

Aansluiting sport bij landelijke richtlijnen van overheid en RIVM vanaf 10 juli 2021

Protocol verantwoord sporten

Dit protocol gaat uit van de per 10 juli 2021 geldende landelijke maatregelen en zal indien die in de komende tijd veranderen op basis van die veranderingen aangepast worden.

Dit protocol is juridisch gezien een advies voor het handelen op buiten- en binnensportaccommodaties en in de openbare ruimte. Het protocol is inhoudelijk in lijn met de tijdelijke wet COVID-19, geldend van 27-11-2020 t/m heden.

Onderstaand kort een aantal algemene richtlijnen vanuit de Rijksoverheid waarna een aantal onderwerpen volgen: vereniging en accommodatie, wedstrijden, training, trainer/coach, uitzonderingen en eventuele besmetting.

Kaders Rijksoverheid per 10 juli 2021

Richtlijnen algemeen

Wij adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren. Deze zijn met name gebaseerd op de landelijk geldende maatregelen.

- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen;
 - Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals:
 - neusverkoudheid,
 - loopneus,
 - niezen,
 - keelpijn,
 - (licht) hoesten,
 - benauwdheid,
 - verhoging,
 - koorts en/of
 - plotseling verlies van reuk of smaak:
- => dit geldt voor iedereen;**
- Houdt 1,5 m afstand van anderen;
 - Vermijd drukte;
 - Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie;
 - Schud geen handen;
 - Neem de gebruikelijke veiligheids- en hygiëneregels voor iedereen in acht;
 - Tijdens het sporten hoeven sporters onderling geen 1,5 meter afstand te houden als dit voor de beoefening van de sport niet haalbaar is;
 - Wanneer er vanwege sportactiviteiten personen uit meerdere huishoudens in dezelfde auto zitten dragen personen vanaf 13 jaar een mondkapje;
 - Amateurwedstrijden zijn toegestaan. Iedereen mag wedstrijden spelen met andere clubs;
 - Publiek bij professionele wedstrijden, amateurwedstrijden en trainingen is toegestaan mits iedereen een vaste zitplaats heeft en op anderhalve meter van elkaar zit;
 - Voor amateurwedstrijden en -trainingen geldt dat, indien de concrete situatie, placering / vastzitplaats niet mogelijk maakt het staan op een afgebakende plek is toegestaan (met in acht nemen van de 1,5 meter);
 - Bij gebruik van het coronatoegangsbewijs (testen voor toegang) kan op deze locaties extra publiek aanwezig zijn. Iedereen heeft dan een vaste zitplaats en er geldt een beperking van de beschikbare ruimte: maximaal twee derde van de capaciteit mag gebruikt worden;
 - Een toegangstest voor een coronatoegangsbewijs is per dinsdag 13 juli 24 uur geldig. Dit was 40 uur;

Sportkantines

- Voor sportkantines gelden de plannen voor de horeca. Zie ook [hier](#);
- Een vaste zitplek is verplicht. Dit mag ook een zitplek aan de bar zijn;
- Bezoekers houden 1,5 meter afstand van elkaar;
- Voor horeca buiten geldt dat met kuchschermen 1,5 meter afstand houden niet verplicht is;
- Bezoekers vragen zich te registreren en het afnemen van een gezondheidscheck zijn verplicht;
- In alle eet-en drinkgelegenheden mag 100% van de capaciteit op 1,5 meter afstand gebruikt worden. Dit geldt binnen en buiten;
- Entertainment is niet toegestaan. Optredens en beeldschermen zijn niet toegestaan en er mag geen harde muziek gedraaid worden;
- Horecagelegenheden hebben beperkte openingstijden. Zij mogen open van 06:00 – 00:00 uur;
- Afhalen is mogelijk;

Vereniging en accommodatie

- Blijf alert op het aanbieden van sport op een sociaal veilige manier. Om sportaanbieders op weg te helpen, zijn [hier](#) een aantal tips geformuleerd;
- Stel voor de sportlocatie of openbare ruimte een verantwoordelijke aan die aanspreekpunt is voor de locatie en voor de gemeente en bv SPORT en zorg dat deze perso(o)n(nen) bekend zijn bij de gemeente, bv SPORT en gebruikers van de locatie;
- Stel ook corona-coördinatoren aan (dit kan bv. een trainer/sporter zijn) waarvan er altijd één herkenbaar aanwezig is (bijvoorbeeld met hesje) of maak via communicatie (bijv. posters) duidelijk hoe die te bereiken is. Waar relevant voor sportparken werk als sportclubs zoveel mogelijk met elkaar samen;
- Maak voor de sportlocatie waar geen beheerder aanwezig is, goede afspraken met de gebruikersgroepen. De gebruiker wijst een coördinator/contactpersoon aan;
- Zorg dat de coördinatoren voldoende afstand kunnen houden tot sporters en bezoekers of tref daarvoor maatregelen;
- Zorg dat altijd EHBO-materialen en een AED beschikbaar zijn en dat deze niet achter slot en grendel zitten;
- Richt de sportlocatie zo in en/of breng markeringen aan om te zorgen dat vrijwilligers en sporters die moeten wachten voor een sportactiviteit de 1,5 meter afstand van elkaar kunnen houden;
- Communiceer de regels van je sportlocatie met je trainers, sporters, vrijwilligers, medewerkers en ouders via de eigen communicatiemiddelen. En controleer of ze zichtbaar aanwezig zijn op de sportlocatie;

- Zorg waar nodig voor voldoende persoonlijke hygiënemiddelen en schoonmaakmiddelen voor materialen (water, zeep en voldoende papieren handdoekjes);
- Spreek als beheerder/exploitant van een multisportlocatie een planning af met de gebruikers. En spreek dezelfde toegangsregels af met alle sportaanbieders op de locatie;
- Geef vrijwilligers, medewerkers en/of trainers een uitgebreide instructie over de wijze waarop het protocol op de accommodatie van de sportlocatie moet worden uitgevoerd en wat de afspraken met eventuele andere sportaanbieders hierover zijn.

Trainer/coach

- Instrueer trainers/instructeurs over de wijze waarop ze op een verantwoorde en veilige manier sportaanbod kunnen uitvoeren;
- Zorg voor hygiëne van sportmaterialen en reinig deze na elke sportactiviteit;
- Sporters kunnen worden geweigerd of naar huis worden gestuurd tijdens de training bij (vermoeden) van klachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, of koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak.

Eventuele besmetting

- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- Indien bij een sporter/kaderlid Covid-19 wordt vastgesteld, zijn er richtlijnen vanuit de overheid die moeten worden gehanteerd. GGD Fryslân geeft aan welke quarantaine maatregelen noodzakelijk zijn. Dit kan per situatie en regio verschillen;
- Sporters kunnen worden geweigerd of naar huis worden gestuurd tijdens de training bij (vermoeden) van klachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, of koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak.

Sportbeoefening in de openbare ruimte

Bij het wandelen, fietsen, triatlon, handboogschieten. e.d. als sportbeoefening hoeft geen 1,5 meter afstand gehouden te worden indien dat voor de sportbeoefening noodzakelijk is. Georganiseerde routes en tochten zijn weer toegestaan. Om er zeker van te zijn dat er geen sprake is van een evenement, wordt geadviseerd om in een zo vroeg mogelijk stadium vooraf in overleg te treden met de gemeente Leeuwarden (sportenbewegen@leeuwarden.nl en/of 14 058).

Veelgestelde vragen

NOC*NSF heeft een lijst met [veelgestelde vragen](#) opgesteld over het sportprotocol en corona. Heb je een vraag en kun je het antwoord niet vinden? Neem dan contact op met de buurtsportcoach, de gemeente (sportenbewegen@leeuwarden.nl en/of 14 058) en/of de supportdesk van NOC*NSF (sportsupport@nocnsf.nl).

Dit document wordt indien relevant geactualiseerd. Op nocnsf.nl/sportprotocol vind je altijd de meest actuele versie van het sportprotocol.